

Zakup nasion
Planowanie wysiewu

Planer OGRODNIKA

Planer Ogrodnika - Zdrowe z ogródka

Zakup Nasion i Planowanie Wysiewu



Zakup Nasion



Krok 1: Przegląd zapasów

- Data przeglądu: _____

- Nasiona do wykorzystania w tym sezonie:

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

- Nasiona, które wymagają zakupu:

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Krok 2: Lista zakupów 🌻

• Warzywa:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

• Zioła:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

• Owoce:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

• Kwiaty

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Krok 3: Budżet na zakup nasion 🤔

- Maksymalna kwota: _____
- Rzeczywiste wydatki: _____
- Sklepy do odwiedzenia lub zamówienia online:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Planowanie Wysiewu Rozsady

Krok 1: Harmonogram wysiewu

Gatunek	Termin... w...y...si...ew...	Miejsce wysiewu (dom/szklarnia)	Uwagi
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			

Krok 2: Przygotowanie podłoża i pojemników. Podlewanie

- Wybrane podłoże: _____
- Dodatek (np. perlit, piasek): _____
- Pojemniki (doniczki, wielodoniczki, skrzynki): _____
- Podlewanie: rano jest najlepszą porą na podlewanie rozsady, ponieważ nadmiar wilgoci ma czas odparować, co ograniczamy ryzyko chorób grzybowych.



Sadzenie na Miejsce Stałe

Krok 1: Planowanie grządek

Gatunek	Miejsce sadzenia	Sąsiedztwo	Uwagi
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			



Lista narzędzi i materiałów – sadzenie i siew

Narzędzia Ogrodnicze:

- ☐ Łopata – do przekopywania gleby i przygotowania rabat.
- ☐ Motyka – ułatwia spulchnianie gleby i usuwanie chwastów.
- ☐ Grabie – do wyrównywania powierzchni gleby i usuwania resztek roślinnych.
- ☐ Widelecogrodowy – pomocny przy napowietrzaniu gleby oraz przy kopaniu.
- ☐ Kielniaogrodowa – idealna do precyzyjnego przesadzania rozsady.
- ☐ Siewnikręcznylubdołki – ułatwiają równomierne wysiewanie nasion.
- ☐ Rękawiceogrodnicze – chronią dłonie podczas prac w ogrodzie.

Materiały i Akcesoria:

- ☐ Nasiona lub rozsady – wybór odpowiednich odmian do lokalnych warunków.
- ☐ Kompost lub obornik – naturalne nawozy wzbogacające glebę.
- ☐ Nawozy organiczne – dodatkowe wsparcie dla wzrostu roślin.
- ☐ Ściółka (np. słoma, koradrzewna) – pomaga w utrzymaniu wilgotności gleby i ogranicza rozwój chwastów.
- ☐ System nawadniający lub wąż ogrodowy - zapewnia równomierne podlewanie
- ☐ Oznaczniki roślin– do identyfikacji poszczególnych gatunków na rabatach.

Dodatkowe Akcesoria:

- ☐ Pojemniki do siewu – do przygotowania rozsady, jeśli nie wysiewasz bezpośrednio
- ☐ Termometr glebowy– umożliwia sprawdzenie temperatury gleby przed siewem.
- ☐ Spryskiwacz– do delikatnego nawilżania nasion i młodych roślin.

Dzięki tej liście narzędzi i materiałów Twój ogród będzie gotowy do siewu i sadzenia, co zapewni Twoim roślinom najlepsze warunki do zdrowego wzrostu. Dostosuj ją do specyfiki swojego ogrodu i metod uprawy, by cieszyć się obfitymi, pysznymi plonami!

Notatki



.....

.....

.....

[illegible]

Plan działania



Plan działania



Kalendarz siewu kwiatów do ogrodu warzywnego

Kwiat	Głębokość siewu	Rozstawa	Termin siewu (rozsada/do gruntu)	Termin zbiorów	Uwagi
Nagietek lekarski	0,5–1 cm	20–30 cm	Bezpośredni siew: IV–V	Czerwiec – wrzesień	Łatwy w uprawie, samosiewający się
Aksamitka	0,5 cm	30–40 cm	Bezpośredni siew: IV–V	Lipiec – wrzesień	Efektowne kwiaty, przyciąga motyle
Mak polny	0,5–1 cm	20–30 cm	Bezpośredni siew: IV–V	Maj – lipiec	Naturalny wygląd, samosiewający się
Nasturcja	1 cm	30–40 cm	Bezpośredni siew: IV–V	Czerwiec – wrzesień	Jadalne kwiaty i liście, dekoracyjna, łatwa w uprawie
Słonecznik jadalny	2–3 cm	50–60 cm	Bezpośredni siew: V	Lipiec – wrzesień	Duże, efektowne kwiaty, jadalne nasiona
Ogórecznik lekarski	1 cm	ok. 30 cm	Bezpośredni siew: IV–V	Czerwiec – sierpień	Przyciąga pszczoły, samosiewający się
Rumianek	0,5–1 cm	20–30 cm	Bezpośredni siew: IV	Czerwiec – sierpień	Idealny do herbaty, delikatne, lecz trwałe

Ta tabela pomoże Ci szybko zaplanować uprawę wiejskich kwiatów w ogrodzie, dzięki czemu będziesz mógł cieszyć się pięknymi, zdrowymi roślinami przez cały sezon



Sadzenie kwiatów obok warzyw w ogrodzie przynosi wiele korzyści.

Kwiaty takie jak aksamitki, nagietki czy nasturcje odstraszałyby szkodniki, chroniąc warzywa przed uszkodzeniami. Dodatkowo, przyciągają owady zapylające, co zwiększa plony. Połączenie kwiatów i warzyw nie tylko poprawia zdrowie roślin, ale także dodaje uroku Twojemu ogrodowi.

Kalendarz siewu ziół

Zioło	Głębokość siewu	Rozstawa	Termin siewu (rozsada/do gruntu)	Termin zbiorów	Uwagi
Bazylia	0,5 cm	20–30 cm	Siew w kwietniu (rozsada), przesadzanie w maju	Zbiór od czerwca	Roślina jednoroczna, wrażliwa na mróz
Oregano	0,5 cm	30–40 cm	Siew w marcu (rozsada) lub bezpośrednio w maju	Zbiór od czerwca	Lubi pełne słońce, tolerancyjne na suszę
Tymianek	0,5 cm	25–30 cm	Siew w marcu; można siać bezpośrednio w maju	Zbiór od czerwca	Odporny, dobrze rośnie w suchych warunkach
Mięta	0,5 cm	30–40 cm	Siew w marcu lub bezpośrednio do gruntu w maju	Zbiór przez całe lato	Może się rozprzestrzeniać – najlepiej uprawiać w pojemnikach
Melisa	0,5 cm	25–30 cm	Siew w kwietniu (rozsada) lub bezpośrednio w maju	Zbiór od czerwca	Preferuje lekko wilgotną, przepuszczalną glebę
Rozmaryn	0,5 cm	40–50 cm	Siew w marcu (rozsada) – przesadzanie w maju	Zbiór przez całe lato	Uprawa wolno rosnąca, wymaga ciepła
Majeranek	0,5 cm	30–40 cm	Siew w marcu (rozsada) – przesadzanie w maju	Zbiór od czerwca	Lubi słońce i przepuszczalną glebę
Szczypiorek	1 cm	15–20 cm	Siew bezpośrednio do gruntu (kwiecień)	Zbiór od maja	Łatwy w uprawie, szybko rośnie
Szałwia	0,5 cm	30–40 cm	Siew w marcu (rozsada) – przesadzanie w maju	Zbiór od czerwca	Lubi suche warunki, dobrze odprowadzana gleba
Koper	1 cm	20–30 cm	Siew bezpośrednio do gruntu (kwiecień)	Zbiór od czerwca	Łatwy w uprawie, szybki wzrost
Pietruszka	0,5–1 cm	20–30 cm	Siew w marcu (rozsada) – (marzec/kwiecień)	Zbiór od czerwca	Może być uprawiana jako korzeniowa lub liściowa
Lubczyk	0,5 cm	30–40 cm	przesadzanie w maju	Zbiór od czerwca	Intensywny aromat, często stosowany w kuchni

Sadzenie ziół w ogrodzie to prosty sposób na wzbogacenie smaku potraw świeżymi, aromatycznymi dodatkami prosto z grządki. Własne zioła są zawsze pod ręką, co pozwala cieszyć się ich pełnią smaku i aromatu. Dodatkowo, wiele ziół odstrasza szkodniki, co naturalnie chroni inne rośliny w ogrodzie.

Kalendarz siewu warzyw

Warzywo	Głębokość siewu	Rozstawa	Termin siewu na rozsadę	Sadzenie z rozsady	Termin siewu do gruntu	Termin zbiorów	Uwagi
Bakłażan	0,5 cm	50×40 cm	III-IV	V-VI	–	VII-X	Nie siejemy bezpośrednio do gruntu
Brokuł	2 cm	40×40 cm	III-VI	IV-VII	–	VII-X	Nie siejemy bezpośrednio
Brukselka	2 cm	50×50 cm	IV	V-VI	–	VIII-X	Nie siejemy bezpośrednio
Burak ćwikłowy	2,5 cm	7×30 cm	–	–	IV-VI	VI-X	Nie rozsadzamy, siejemy bezpośrednio
Burak liściowy	2,5 cm	20×30 cm	–	–	IV-VII	V-VI; VIII-IX	Nie rozsadzamy, siejemy bezpośrednio
Cebula	1,5 cm	5×30 cm	III	IV-V	III-IV	VII-IX	
Cukinia	2,5 cm	90×90 cm	IV	V 2 poł. maja	V 2 poł. maja	VII-IX	
Dynia	2,5 cm	100–130 cm	IV			IX-X	
Fasola na suche ziarno	8 cm	20×40 cm	–	–	V	IX-X	Nie rozsadzamy, siejemy bezpośrednio
Fasolka szparagowa	5 cm	10×50 cm	–	–	V-VII	VIII-IX	Nie rozsadzamy, siejemy bezpośrednio
Groszek	5 cm	15×60 cm	–	–	III-IV	VI-VIII	Nie rozsadzamy, siejemy bezpośrednio
Jarmuż	2 cm	60×40 cm	V-VI	VI-VII	–	VII-XI	Nie siejemy bezpośrednio
Kalafior	2 cm	50×50 cm	III	IV-V	VI	VI-IX	
Kalarepa	1,5 cm	30×30 cm	II-III	III-V	–	VI-VII	Nie siejemy bezpośrednio
Kapusta głowiasta	2 cm	40×40 cm	III-IV	V-VI	–	VI-X	Nie siejemy bezpośrednio
Koper ogrodowy	1,5 cm	8×30 cm	–	–	III-VII	V-IX	Nie rozsadzamy, siejemy bezpośrednio
Marchew	1,5 cm	5×30 cm	–	–	III-VI	VI-IX	Nie rozsadzamy, siejemy bezpośrednio
Ogórek	2,5 cm	10×100 cm	IV-V	druga poł. maja	druga poł. maja	VI-XI	
Papryka	0,5 cm	40×50 cm	II-IV	V-VI	druga poł. maja	VII-X	
Pietruszka nać	1,5 cm	10×30 cm	–	–	III-V	VII-IX	Nie rozsadzamy, siejemy bezpośrednio
Pomidor	2 cm	50×60 cm	III-V	druga poł. maja	–	VI-IX	Nie siejemy bezpośrednio
Por	2 cm	5×30 cm	III-IV	IV-V	poł. III-IV	VII-X	
Rukola	1 cm	15×15 cm	– –	–	V-VIII	V-X	Nie rozsadzamy, siejemy bezpośrednio
Rzodkiewka	1 cm	5×15 cm			III-V; VII-VIII	IV-V; VIII-IX	Nie rozsadzamy, siejemy bezpośrednio
Salata	1 cm	20×30 cm	II-IV	V	IV-VII	IV-VI; VIII-IX; IX-X	
Szpinak	2 cm	15×30 cm	–	–	III-IV; VII-VIII		Nie rozsadzamy, siejemy bezpośrednio

Planer Tygodniowy

____/____/____

Poniedziałek

Czwartek

Sobota

Wtorek

Piątek

Niedziela

Środa

Lista zadań

Zapiski

Planer Tygodniowy

____/____/____

Poniedziałek

Czwartek

Sobota

Wtorek

Piątek

Niedziela

Środa

Lista zadań

Zapiski

Planer Tygodniowy

____/____/____

Poniedziałek

Czwartek

Sobota

Wtorek

Piątek

Niedziela

Środa

Lista zadań

Zapiski

Planer Tygodniowy

____/____/____

Poniedziałek

Czwartek

Sobota

Wtorek

Piątek

Niedziela

Środa

Lista zadań

Zapiski

Planer Tygodniowy

____/____/____

Poniedziałek

Czwartek

Sobota

Wtorek

Piątek

Niedziela

Środa

Lista zadań

Zapiski



Planer Tygodniowy

____/____/____

Poniedziałek

Czwartek

Sobota

Wtorek

Piątek

Niedziela

Środa

Lista zadań

Zapiski

Planer Tygodniowy

____/____/____

Poniedziałek

Czwartek

Sobota

Wtorek

Piątek

Niedziela

Środa

Lista zadań

Zapiski



Planer Tygodniowy

____/____/____

Poniedziałek

Czwartek

Sobota

Wtorek

Piątek

Niedziela

Środa

Lista zadań

Zapiski

NOTATKI

NOTATKI

NOTATKI

NOTATKI

2026

Styczeń

P	W	Ś	CZ	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Luty

P	W	Ś	CZ	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Marzec

P	M	T	ČZ	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kwiecień

P	W	Ś	CZ	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Maj

P	W	Ś	CZ	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Czerwiec

P	W	Ś	CZ	P	S	N
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lipiec

P	W	Ś	CZ	P	S	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sierpień

P	W	Ś	CZ	P	S	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Wrzesień

P	W	Ś	CZ	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Październik

P	W	Ś	CZ	P	S	N
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Listopad

P	W	Ś	CZ	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Grudzień

P	W	Ś	CZ	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Zdrowe² ogródka



Zdrowe z ogródka